



SPORTUP Podium



Message du Président

Les questionnements autour de l'inclusion sont devenus courants dans notre société actuelle. Se poser la question avec une telle assiduité révèle sans doute combien le chemin qui reste à faire est encore long.

Sport-Up reste un acteur engagé en faveur de l'inclusion de toutes et tous. Nos réponses font écho depuis près de 17 ans aux questionnements de notre société. Mais l'important n'est pas le questionnement pour lui-même. L'important est le chemin pour parvenir aux objectifs. L'important est de mesurer quelles sont les meilleures chances d'aboutir à un résultat concret en matière d'inclusion. On le voit dans les transports publics, dans l'aménagement des espaces et des bâtiments, dans l'accès à une place de travail ou à un environnement scolaire adapté : le but n'est pas encore atteint pour tous. Et de loin.

On oublie pourtant que le chemin a toute sa valeur dans ce processus multigénérationnel. Ce chemin est d'abord celui qui balise les solutions les plus réalisables. La société a la fâcheuse tendance à opposer les capacités à inclure en fonction des milieux. En affirmant par exemple que tel environnement est plus inclusif qu'un autre. Pourtant, les opposer revient à réduire notre capacité à progresser ensemble et simultanément dans tous les milieux concernés.

Pour y parvenir, Sport-Up a choisi de relever le défi dans le monde sportif, le milieu associatif. Tous nos projets ont ainsi valorisé le monde des loisirs comme celui étant le plus porteur de garanties pour atteindre ses objectifs.

Notre projet phare dans les clubs de gymnastique TEAM, Tous Ensemble entre Amis et en Mouvement, symbolise à lui seul la force des loisirs et du sport en général. Et il n'y a pas d'opposition avec l'école ou le monde du travail. L'un doit concourir à la réussite de l'autre.

Ainsi, l'inclusion réussie dans le sport et les loisirs permet d'augmenter les chances de réussite de l'inclusion à l'école, dans le milieu professionnel ou ailleurs. J'affirme même qu'elle peut être un facteur déterminant. Se rencontrer à travers une passion et un centre d'intérêt quelles que soient nos particularités individuelles nos besoins est une grande force humaine que l'on ressent lorsque l'on participe à un projet Sport-Up.

Je veux ainsi rendre hommage à tous les jeunes et leurs encadrants qui ont vécu ou vivent au quotidien une telle aventure, plus qu'un projet. **Ce sont eux qui concrétisent avant tout l'inclusion et l'image d'une société qui réussit.**

Cette réussite est aussi collective. **Pour leur foi en nos projets et leur soutien, je suis très reconnaissant envers nos précieux donateurs et nos partenaires sans qui rien ne serait possible.**

MERCI de tout cœur et excellente lecture !

Cédric Blanc, Président

*Le sport comme
moteur d'inclusion !*



Une Fondation privée, suisse, d'utilité publique

Créée en 2009, notre Fondation trouve son origine dans l'organisation d'un camp multisports réunissant pour la première fois en Suisse romande, des enfants avec et sans handicap.

Dès lors, notre mission a été de soutenir l'accès à la pratique sportive et promouvoir l'activité physique conjointe pour tous les enfants, adolescents et jeunes adultes qu'ils soient porteurs ou non de handicap.

Favoriser l'augmentation de milieux communs, accessibles à tous et proposer des activités sportives adaptées permet aux enfants de bouger ensemble, de s'apporter mutuellement, de se développer et bien sûr d'enrichir la normalité !

Notre devise « **Le sport comme moteur d'inclusion !** »



Nos projets : 2025 Fête Fédérale de Gymnastique Lausanne, 2024 Lancement de TEAM à La Tour-de-Peilz, 2023 Lancement de TEAM à Vallorbe, 2021- 2022 Création du 1^{er} groupe TEAM à Roche, 2020 Cérémonie de clôture des JOJ2020 à Lausanne, 2019 Fête des Vignerons à Vevey, 2014-2015 et 2018 Sergei Judo Camp, 2011-2015 Rafroball Lausanne, 2011-2013 Zusammen Zirkus erleben, 2009-2011 Objectif World Gymnaestrada à Lausanne, 2006-2011 Camp Susan Rochat Bougeons ensemble. | **Notre projet national dans les écoles : Sportin (2014 - 2023).**



Projet

«TEAM à la Fête fédérale de gymnastique 2025» à Lausanne

Tout a commencé en 2024, quand notre projet TEAM été choisis pour participer aux deux soirées de Gala de la FFG2025 à L'Arena à Lausanne.

Une opportunité incroyable, et une grande fierté pour nos jeunes gymnastes.

La prestation se devait d'être inoubliable !

Les trois groupes TEAM, créés dans trois sociétés de gym vaudoises se sont alors unis pour collaborer et imaginer une chorégraphie d'envergure. **Et ce ne sont pas moins de 70 gymnastes, moniteurs et accompagnants** qui, durant un an, se sont retrouvés les week-ends pour s'entraîner, s'entraider, et partager leur passion.

Nous tenons ici, à remercier très chaleureusement toutes les communes, écoles et sociétés de gymnastique qui nous ont soutenues et ont permis nos répétitions dans leur salle de gymnastique. Un énorme MERCI à eux !



Une année de répétition c'est long mais également très court. La chorégraphie a été travaillée. Il a fallu recommencer encore et encore. Elle a dû être modifiée, souvent, pour l'adapter au possibilité de chacun et tous y ont mis beaucoup de cœur.

Les participants ont tout partagé : la fatigue, les moments de doute, le dépassement de soi, l'amitié, les rires, beaucoup de bienveillance et de solidarité, et au-delà

du projet, **une vraie expérience de vie qui les a rapprochés et les a fait grandir ensemble !**

On dit que «doit sortir du cœur ce qui doit toucher le cœur», et c'est en cela aussi que nous avons réussi. Le public a été si enthousiaste que certains gymnastes relateront qu'ils n'entendaient plus la musique sur laquelle ils devaient évoluer. Merci à Vous tous ! Cette aventure a été incroyable !

Puis est arrivé l'après, les larmes de joie, la fierté, le soulagement mais aussi la tristesse de devoir se séparer, de ne plus se retrouver au rendez-vous des week-ends de répétitions, un certain vide à apprivoiser...

Une fois les émotions passées, **on réalise que TEAM est toujours là**, que les entraînements vont reprendre sous une autre forme et que les copains de TEAM évoluent toujours dans leur groupe respectif. Les amitiés restent



et l'on commence déjà à imaginer de futurs projets tous ensemble.

Et puis surprise, en octobre, **TEAM est invité à se produire au Gala de GymVaud à Yverdon**. Merci encore aux organisateurs d'avoir pensé à nous ! et qui sait, peut-être avons-nous éveillé quelque part, une envie de créer un futur groupe, la famille TEAM ne demandant qu'à s'agrandir au-delà de notre canton...

Rappelons que TEAM c'est l'accès à une vie associative pour tous, un statut de membre d'un club sportif et la joie de partager une passion ensemble !





Sous l'objectif...

Mariève et Luna

Sous l'objectif cette année, Luna et sa maman Mariève. Toutes deux ont participé au projet de « TEAM à la FFG2025 ».

Elles partagent leur aventure...

1) Comment avez-vous entendu parler du projet «TEAM à la FFG2025»?

M – Faisant déjà partie de TEAM Roche, j'ai ressenti l'envie de faire partie du projet. Plus qu'un simple défi sportif, j'y ai vu une formidable aventure humaine, une occasion de vivre quelque chose de fort, de partager des moments uniques et de contribuer à un projet porteur de sens et le tout avec ma fille!

L – Ayant grandi au sein de la TEAM Roche, qui a représenté une véritable seconde famille durant toute une partie de mon enfance, c'est tout naturellement par le bouche-à-oreille que j'ai découvert ce projet.

2) Qu'est-ce qui vous a donné envie de participer à cette aventure ?

M – C'est la dimension profondément humaine de cette expérience. J'avais envie de vivre des émotions sincères, de créer de vraies rencontres et de sortir du rythme effréné du quotidien pour revenir à l'essentiel. Participer à cette aventure, c'était aussi l'occasion de partager des valeurs qui me sont chères et de découvrir combien la différence peut être une véritable richesse lorsqu'elle est vécue ensemble.

L – Dans le cadre de mon cursus en travail social à la HETS pour devenir éducatrice spécialisée, je devais valider un volume d'heures de bénévolat à travers un projet dans le domaine du social. Ce projet favorise la collaboration entre des personnes en situation de handicap et des personnes valides, un univers inclusif que je connais bien et qui me tient profondément à cœur.

3) Que vous a apporté cette expérience ?

M – Cette expérience m'a offert une multitude d'instantanés précieux que je garderai longtemps en mémoire. Elle m'a permis de me sentir pleinement alignée avec des valeurs essentielles à mes yeux : le respect, l'entraide, la bienveillance, l'inclusion et le plaisir de construire ensemble. J'y ai découvert une énergie incroyable, des sourires sincères et une authenticité qui font énormément de bien. Je repars enrichie humainement, avec le sentiment d'avoir reçu autant, voire davantage, que ce que j'ai pu apporter.

L – Cette aventure m'a enrichie à double titre. Sur le plan professionnel, elle m'a offert de précieux outils et de nouvelles postures d'accompagnement qui complètent idéalement la théorie de l'école. Sur le plan personnel, elle m'a transformée : j'ai réalisé qu'il n'existait pas de hiérarchie figée entre « encadrants » et « participants », mais plutôt un partage horizontal où chacun apprend et grandit au contact des autres.

4) Que diriez-vous à tous ceux qui hésitent encore à faire partie d'un groupe de gym inclusif ?

M – Tout ce que cette expérience apporte dépasse largement le temps qu'elle demande. Chaque entraînement est une parenthèse de joie, de partage et d'énergie. On repart le cœur léger, le sourire aux lèvres, avec une autre vision des petites difficultés du quotidien. C'est une aventure qui nous transforme, qui nous fait grandir et qui rappelle que les plus belles richesses sont souvent les plus simples : être ensemble, s'encourager et avancer les uns avec les autres.

L – Je leur conseillerais avant tout de laisser de côté leurs préjugés. Le monde du handicap est d'une immense richesse humaine. Les personnes que nous avons eu la chance d'accompagner possèdent une sensibilité rare et une authenticité bouleversante. La complicité naturelle et la joie partagée au sein du groupe, dans une inclusion totale et sans la moindre barrière, ont rendu cette expérience tout simplement magique.



Bilan au 31 décembre 2025

ACTIF

CCP	75 093
Autres créances à court terme	0
Machines et appareils	1
Informatique	1

PASSIF

Créanciers	1 273
Passifs de régularisation	1 300
C/c Divers projets	62 921
C/c Fondation Marianne Widmer	2 560
C/c TEAM	5 033
Capital	10 000
Fonds de réserves	3 000
Perte reportée	- 4 235
Résultat de l'exercice	- 6 757
TOTAUX	<u>75 095</u>

Compte d'exploitation du 1^{er} janvier au 31 décembre 2025

PRODUITS

Dons non affectés	2 487
Dons et soutiens affectés	22 537
Contributions frais administratifs	8 343

CHARGES

Participations, dons et sponsoring	0
Dons et soutiens affectés	33 770
Assurances	42
Charges du personnel	7 856
Autres charges administratives	7 470
Frais promotionnels et défraiements	2 218
Amortissements	0
Perte d'exploitation	- 17 989
TOTAUX	<u>33 367</u>

Sponsors et donateurs

Nous remercions très sincèrement les nombreux sponsors, donateurs et partenaires qui soutiennent nos activités et projets.

BFEH
Fondation Gandur pour la Jeunesse
Fondation Juchum
Sanitas
Loterie Romande
Chalet du Coeur
Fondation Denk an Mich
Fondation Freude Herrscht
Fondation Groupe Mutuel
Fondation David Bourgeois
Ladies' Lunch Lausanne
Fondation Pierre Mercier
Fondation Casino Barrière
Lion's Club Montreux
Lion's Club Genève
Rotary Club Lavaux/Cully
Rotary Club Montreux/Vevey
Losinger Marazzi
Innerwheel Club Montreux-Vevey
Tipee SA
Fond de Durabilité de la FFG2025

Conseil de Fondation 2025

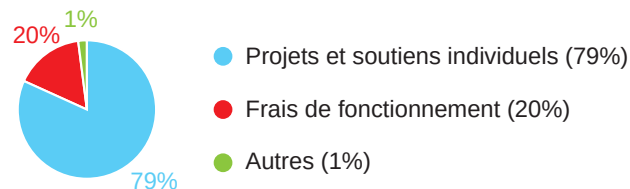
Membres du Conseil de Fondation

Président	Cédric Blanc
Vice-présidente	Sue Bertschy
Membres	Marco Buser Gilbert Pieri Gérald Bussard Marlène Bérard

Membres avec voix consultative (direction)

Secrétaire générale	Nathalie Bezzola
---------------------	------------------

Répartition des dons





Un grand merci !

Rejoignez notre communauté d'«Amis de Sport-Up»
et faites ainsi un geste concret pour l'inclusion par le sport !
www.sportup.ch

Pour faire un don :

IBAN
CH14 0900 0000 1019 4592 4



Fondation Sport-Up
Secrétariat Général
P.a. GymVaud
Ch. De Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne

info@sportup.ch
www.sportup.ch



SPORTUP