

L'INCLUSION À LA GYM: QUE DU BONHEUR

TEAM «Tous Ensemble entre Amis et en Mouvement». Voilà le nom du dernier projet de la Fondation SPORT-UP à Lausanne ! Le groupe TEAM est un nouveau groupe de gymnastique pour enfants et adolescent-e-s, à visée inclusive qui a vu le jour au sein de la FSG Roche en août 2021.

Ce groupe mixte de jeunes sportif-ve-s est composé de vingt-trois enfants âgés de 5 à 18 ans ainsi que de huit moniteur-trice-s. Sa spécificité réside en sa très grande hétérogénéité. En effet, il associe et mélange garçons et filles valides, avec des difficultés ou en situation de handicap.

Voici le message que les fondatrices du groupe, Sylvie Schwarz, Sarah Missillier, Nadia Blanc, et bien sûr l'excellente équipe de moniteur-trice-s accompagnant-e-s, aimeraient transmettre au plus grand nombre: les enfants entre eux ont une entraide naturelle, chacun fait en fonction de ses capacités et de son âge. Le handicap n'est plus une barrière et n'est même plus un sujet d'ailleurs... Le respect et la confiance se construisent au fil des entraînements, l'humour et la complicité participent à renforcer les liens et le résultat est incroyablement touchant. Les fauteuils roulants deviennent le moyen de réaliser des portés inédits et quand vient le moment des jeux, les équipes se créent spontanément pour aider celles et ceux qui en ont besoin. Le groupe TEAM a



«**J'aime la cohésion et l'amitié qu'il y a entre nous! C'est un grand plaisir de faire partie d'un groupe porteur d'une énergie aussi positive !**» Matteo, 17 ans

été créé par ces trois mamans afin de pallier un manque d'offre en sport inclusif dans la région chablaisienne. Elles ont chacune des connaissances et compétences dans le milieu du handicap, et ont eu l'envie de proposer un nouveau concept de gymnastique. Une approche qui offre plus de champ aux possibilités de chacun-e et une certaine souplesse mais avant tout, une approche différente pour que chaque enfant puisse y trouver sa place.

Le groupe TEAM a pour objectif de présenter des chorégraphies lors de divers

spectacles ou soirées afin de sensibiliser chacun-e à la richesse de ces rencontres sportives inclusives. Ces jeunes gymnastes viennent d'un rayon se situant entre Lausanne et Bex pour suivre leur cours hebdomadaire haut en couleur, rempli de bonne humeur, de ballons, de rubans, d'agrès, de jeux et de rires, et le tout en musique bien sûr !

Le projet TEAM a initialement vu le jour grâce à la fondation SPORT-UP, qui promeut, soutient et s'engage à faire vivre des projets à visée inclusive depuis plus d'une dizaine d'années maintenant.

«**À la gym du lundi à Roche, j'aime bien retrouver les copains et voir d'autres enfants qui sont aussi en chaises roulantes.**» Louis, 8 ans

Nous noterons par exemple la participation à la Gymnase-trada en 2011 à Lausanne, la Fête des Vignerons en 2019 et la cérémonie de clôture des JOJ en 2020.

«J'aime faire partie du groupe TEAM parce que tout le monde y est accepté comme il est, c'est chaleureux et on s'entend tous très bien. Il y a une super bonne ambiance. Personnellement, j'ai toujours hâte de retourner en salle chaque semaine et de revoir toute l'équipe.»

Margaux, 17 ans

La société de gym de Roche, qui a accueilli avec chaleur et fierté cette nouvelle et innovante façon d'aborder la gymnastique, se réjouit de faire découvrir au public le groupe TEAM sur scène lors du spectacle de ses soirées de gymnastique annuelles prévues les 18-19 mars 2022 au soir.

Nous espérons de tout coeur que ce projet inspirera d'autres sociétés de gymnastique vaudoises à suivre le pas afin de continuer à faire vivre et progresser le sport inclusif en Suisse !

Chez TEAM en tous les cas, nous y croyons !

Pour toutes questions ou renseignements n'hésitez pas contacter la fondation Sport-Up via son mail : info@sportup.ch

Avec nos meilleures salutations

Nathalie, Sarah et Nadia

